



2020

12月の行事予定



～デイ・ケア～

		月	火	水	木	金		
AM		1	ちぎり絵 よか活動(ヨガ)	チャレンジクラブ	9:45~10:00 悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	革細工 ウォーキング (雨天時はヨガ)		
PM			卓球	硬筆 14:00~カゴトーク	ゲーム	革細工		
AM	7	卓ミントン 13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 テーブルゲーム	ちぎり絵 よか活動 (腰痛体操)	チャレンジクラブ	9:45~10:00 悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	革細工 ウォーキング (雨天時は腰痛体操)		
PM			8	卓球	9	誕生会	10	ゲーム
AM	14	卓ミントン 13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 テーブルゲーム	ちぎり絵 よか活動 (カーヴィーダンス)	チャレンジクラブ	9:45~10:00 悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	革細工 ウォーキング (雨天時はカーヴィーダンス)		
PM			15	卓球	16	硬筆 14:00~カゴトーク	17	クリスマス会
AM	21	卓ミントン 13:00 テーブルゲーム 初心者講座 14:00 テーブルゲーム	ちぎり絵 よか活動(ヨガ)	チャレンジクラブ	9:45~10:00 悠遊体操 10:15~11:15 テーブルゲーム	革細工 ウォーキング (雨天時はヨガ)		
PM			22	卓球	23	硬筆 14:00~カゴトーク	24	ゲーム
AM	28	卓ミントン DVD観賞(和室)	ちぎり絵 よか活動 (腰痛体操)	30	お休み	31	お休み	
PM			29					